

It Hurts

Level: 48 counts / 4-wall / Improver
Choreografie: Kathy Chang & Sue Hsu (03/2008)
Musik: It Hurts von Lena Philipsson

Hinweis: Tanz beginnt nach 16 Counts mit Einsatz des Gesangs.

R POINT FRONT + SIDE, SAILOR STEP, ½ PIVOT R, L SHUFFLE

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne auftippen, rechte Fußspitze seitlich rechts auftippen
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

R POINT FRONT + SIDE, SAILOR STEP, L ROCK STEP, ¼ TURN CHASSE LEFT

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne auftippen, rechte Fußspitze seitlich rechts auftippen
 - 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts
 - 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
 - 7 + 8 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- Restart: Im 3. Durchgang – hier abbrechen und von vorn beginnen.*

CROSS, POINT, CROSS, POINT, TOUCH, ½ UNWIND, L SHUFFLE

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und linke Fußspitze links auftippen
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5, 6 Rechte Fußspitze hinter LF kreuzend auftippen, ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

R KICK-BALL-POINT, L KICK-BALL-POINT, TOUCH, ½ UNWIND, L SHUFFLE

- 1 + 2 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen
- 3 + 4 LF nach vorne kicken, LF neben RF absetzen, rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5, 6 Rechte Fußspitze hinter dem LF auftippen, ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

R BRUSH, STEP, HIP BUMPS, SAILOR STEP R + L

- 1, 2 RF Bodenstreifer nach vorne und RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 Hüften nach links, rechts, links schwingen
- 5 + 6 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts

½ PIVOT TURN, SHUFFLE, ½ PIVOT TURN, SHUFFLE

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Der Tanz beginnt wieder von vorne